

# Informe Anual 2015-16

## “Informe Anual”



Arca de Noé,  
Alcohólicos y  
Drogadictos en  
Rehabilitación, A.C.



***SEGUNDO  
INFORME ANUAL  
DE ACTIVIDADES  
2015-2016***



## MENSAJE DEL PRESIDENTE DEL ARCA DE NOÉ

Lo que empezó como una necesidad ahora se ha convertido en un proyecto de vida. El ocho de enero de 2011 el Arca de Noé inició con un grupo de pocas personas que, dándose cuenta de la necesidad de transformar sus vidas y en gratitud con un compromiso social vieron la posibilidad de ayudar a muchos otros que han sufrido un duro y penoso caminar en un trayecto lleno de violencia y carencias, fruto de la ignorancia.

Hoy, asumiendo el compromiso puesto sobre nuestros hombros, ante las familias que han depositado su confianza al poner en nuestras manos el cuidado de sus seres queridos que cada vez son más, el 21 de marzo de 2014 el Arca de Noé obtuvo su constancia como asociación civil, posteriormente su donataria y ante la CENADIC el reconocimiento como centro de tratamiento contra las adicciones.

Con esta acción buscamos que las personas nos unamos a la conciencia colectiva. En la participación activa para que a través de la unión de colaboradores voluntarios restablezcamos una sociedad que busca ser mejor en pro de nuestro bello Yucatán.

Para nosotros el modelo de tratamiento terapéutico de reintegración del ser humano en sus diversas áreas consiste en mucho más que dejar de beber o drogarse. Se trata que al saberse cada uno amado, respetado y reconocido pueda tener un trabajo digno que le permita dar un servicio a la sociedad, reincorporarse a la familia o formar un hogar que le permita crecer como persona; que tenga amigos, que comparta lo bien aprendido ante quien lo necesita y sobre todo, **SOBRE TODO**, un compromiso civil.

Sabemos, por nuestras propias experiencias, el camino que nos ha llevado a esa perversa enfermedad del alma y las consecuencias que de ella hemos sufrido.

Vemos con enorme preocupación a las personas que son mucho más que números y estadísticas, vemos cómo niños comienzan a evadirse en las drogas, el alcohol y otras adicciones por consecuencia dejan las escuelas y la propia familia así como la oportunidad de un futuro laboral, sin siquiera darse cuenta del camino de destrucción de sus vidas y el corazón de aquellos que los rodean. La sociedad en su conjunto necesita de manera urgente dar continuidad al trabajo que hemos estado haciendo hasta la fecha en el Arca de Noé.

### **¿Qué hemos hecho y con qué recursos? se preguntarán...**

Este año de actividades trabajamos para el restablecimiento de adicciones de más de 200 beneficiarios y la reinserción social de un 30 %, quedando un 70 % en el centro de tratamiento para seguimiento de su proceso. Además llegamos a contribuir en el bienestar de 300 familias y más de 1500 jóvenes con los que trabajamos en materia de prevención. A través de nuestro programa de desarrollo integral hemos realizado 72 recorridos sabatinos como actividades deportivas fijas en colaboración con la Asociación Recorriendo, 45 talleres para mujeres como parte del programa de actividades de conciencia de género, hemos atendido diariamente en terapia grupal a más de 30 mujeres, 50 hombres adultos y 20 menores, impartido 52 pláticas sobre

la prevención de las adicciones en 8 escuelas de diferentes comisarías de la ciudad de Mérida, 52 visitas anuales a cada uno de los puntos de transmisión del mensaje como lo son el Hospital General Agustín O' Horan, Hospital de Alta Especialidad, IMSS La Ceiba, el hospital Psiquiátrico de Mérida, Carcel Pública y en las comisarías de Dzununcan, San José Tzal y Komchen .

Hemos atendido a más de 150 familias en terapia, y promovido la unidad entre los diversos grupos de rehabilitación en diversas actividades que incluyen a más de 55 grupos y asociaciones. Nuestro programa de reinserción social abarca las áreas laboral, escolar, familiar y social. A través de los foros, cursos, congresos, retiros, debates, convenciones, pláticas y talleres que a la fecha suman más de 30 al año logramos difundir la conciencia sobre la prevención y la necesidad oculta que pueden estar viviendo muchas personas; amigos y familiares que no manifiestan estos problemas públicamente y sin embargo les rodean. Basta con escuchar casos cercanos de accidentes de tránsito, muertes y vidas desechas en su calidad por el consumo de drogas o alcohol. Sin embargo ante el crecimiento que el Arca de Noé ha tenido nos es indispensable contar con los apoyos de los diversos sectores tales como medios de comunicación, instancias de gobierno, una sociedad consciente y participativa, a la par de donativos. Todo ello para poder generar el restablecimiento social de las personas que desean servir y trabajar de la mano con una nueva esperanza ya que sólo necesitan una oportunidad. Nosotros, en el Arca de Noé, recibimos a las personas que han sufrido las consecuencias de esta perversa enfermedad, a los cuales les hemos ofrecido una alternativa de solución a sus problemas adictivos a través de tres albergues; de jóvenes, de mujeres y de hombres adultos, según sea el caso. Con el acompañamiento comunitario y las reuniones diarias como terapia así como la ayuda de profesionales voluntarios contribuimos a la reinserción social, familiar, laboral y espiritual de todos y cada uno de los beneficiarios.

### **¿Qué proponemos hacer?**

Unir esfuerzos con el compromiso social, vínculos de colaboración y ayuda mutua. Por tal, requerimos trabajar en conjunto para llevar tanto la información como los apoyos a la población vulnerable que así lo necesita. A tan sólo un año de ser constituidos como Asociación Civil proponemos una sociedad más sólida y trabajadora. Una sociedad más consciente y dedicada al servicio de los demás, que pueda unirse con hechos para la mejora de nuestra sociedad y nuestro gobierno. A un año de esfuerzos, estamos ante la oportunidad de crecer y ofrecer mejores servicios de acompañamiento psicológico, alimentario y de vivienda digna para nuestros beneficiarios, a fin de poder ayudar a crecer como personas capaces y deseosas de servir con lealtad al compromiso civil. El beneficio es para todos y es necesario que todos nos mantengamos unidos, aún más ¡Unidos restableciendo esperanzas.

## LOGROS Y ALCANCES DE 2014 AL 2016

Para el equipo de trabajo Arca de Noé A.C. es de gran importancia el crecer y desarrollarse como institución con la finalidad de poder brindar mejor y mayores apoyos a la comunidad. Por ello desde el 2014 se inició un importante proceso de institucionalización, lo que a la fecha ha permitido que:

- Se constituya legalmente a Arca de Noé como Asociación Civil desde el 21 de marzo de 2014.
- Se logre el reconocimiento por parte de autoridades de la Cenadic como centro de tratamiento apegado a la Norma 028 en el año 2014 y que este reconocimiento se mantenga vigente hasta la fecha.
- Apertura de albergue para trabajar adicción y prevención de adicciones a otras sustancias en menores de 14 a 18 años en el año 2014, desde entonces se ha contribuido en la rehabilitación y reinserción social de más de 100 jóvenes menores de 18 años.
- Apertura de albergue de mujeres con problemas de adicciones para su tratamiento, rehabilitación y reinserción social a finales del año 2014.
- A finales del año 2014 se logró obtener CLUNI y registro de Donataria Autorizada, mismos que se mantienen hasta la fecha vigentes.
- En el año 2015 (13 de mayo) se llevó a cabo el primer informe de actividades del Arca de Noé A.C. ante autoridades locales y estatales, representantes de la sociedad civil y beneficiarios, cumpliendo con la responsabilidad de impulsar la importancia de la transparencia y rendición de cuentas en el auditorio de la Universidad Marista.
- Desde el año 2014 se han llevado a cabo informaciones públicas en escuelas y parques públicos de diversas comunidades del Estado dirigiéndonos a secundarias, preparatorias y palacio municipal para abarcar a la población del municipio.
- Trabajo de sensibilización, orientación y capacitación en instituciones tales como la Universidad del Sur, el Centro Marista de Desarrollo y CAPAS del Estado.
- Vinculación con instituciones de gobierno y organizaciones de la sociedad civil para trabajar en conjunto en la ayuda a la comunidad, fortaleciendo la capacidad de brindar un mejor apoyo a quienes servimos.
- Participación en foros, diplomados, talleres y capacitaciones dirigidos a organizaciones de la sociedad civil, logrando profesionalizar a más de 50 voluntarios y colaboradores de Arca de Noé A.C.
- En el año 2016 se recibe Reconocimiento por Impacto Social de Excelencia en ejecución del Proyecto de Coinversión Social periodo 2015 por parte de Indesol.
- Como parte de las estrategias para contribuir a la Reinserción Social-Laboral de las personas beneficiarias del Arca de Noé se concursó en la convocatoria de IYEM-INDESOL de Emprendedores Sociales donde resultamos seleccionados siendo la única organización con una calificación de 100.
- La necesidad de romper esquemas en el área de adicciones para poder atender de manera eficaz y eficiente la problemática nos ha llevado a realizar informes de transparencia ante la sociedad y autoridades, alinearnos a los protocolos de rendición de

cuentas que llevan la IAP aún siendo una A.C., lo cual nos ha preparado para dar el paso a la transformación.

## MISION, VISION Y VALORES



## FINANZAS

A continuación se informa del origen de los ingresos y hacia donde fueron destinados durante el año para un mejor provecho de la asociación.

### INGRESOS

¿QUIÉNES INVIERTEN EN EL ARCA DE NOE?	
CONSEJO DIRECTIVO	\$1,261,680.00
MIEMBROS	\$540,720.00
DONATIVOS DE INSTITUCIONES	\$0.00
DONATIVOS DE LAS FAMILIAS	\$0.00

**TABLA 3 ORIGEN DE INGRESOS DE EFECTIVO AL ARCA DE NOÉ**

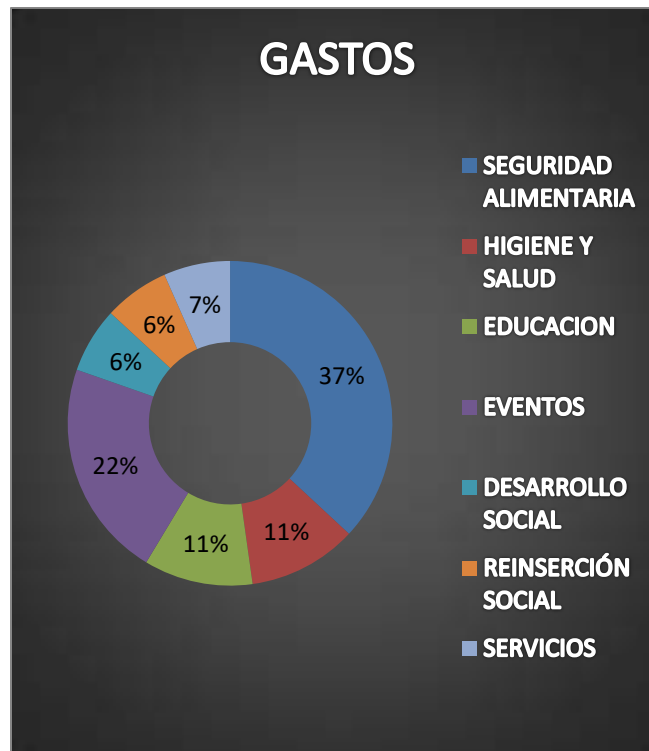


Las familias de los miembros que ingresan al albergue no cuentan con los medios para pagar una cuota de ingreso y mensualidades fijas o colaboración en despensas o bienes inmuebles, en casos extremos los beneficiarios ingresan solos después de haber perdido familia, bienes, un trabajo, amigos, etc.

Los gastos que realiza la asociación son cubiertos en su gran mayoría por los miembros del consejo directivo y miembros agradecidos que, de acuerdo a uno de los principios de alcohólicos anónimos (7ª tradición) deciden por voluntad propia devolver ese preciado regalo que se les dio que es la sobriedad al desprenderse de su egoísmo y dar a otro lo que desinteresadamente recibió mediante colaboraciones voluntarias en efectivo y en especie.

## EGRESOS

<b>¿EN QUE INVIERTE EL ARCA DE NOE?</b>	
SEGURIDAD ALIMENTARIA	\$850,000
HIGIENE Y SALUD	\$250,000
EDUCACION (Documentos LIBRETAS PAPELERIA, TRANSPORTE	\$250,000
EVENTOS (TALLERES, CURSOS, CONFERENCIAS, INFORMACIÓN AL PUBLICO, CUMPLEAÑOS, ANIVERSARIOS)	\$500,000
DESARROLLO SOCIAL (DEPORTES, CULTURA, COMUNIDAD)	\$150,000
REINSERCIÓN SOCIAL IFE, ACTAS, CERTIFICADOS, ETC TRANSPORTE	\$150,000
SERVICIOS (RENTA, AGUA, LUZ, GAS, TEL)	\$152,400
<b>TOTAL</b>	<b>\$1,802,400</b>



El mayor porcentaje de gastos de la asociación es en alimentos seguido de los gastos por eventos (informaciones públicas, aniversarios, cumpleaños, etc).

## TESTIMONIOS

### Una Luz de Esperanza

Un 14 de enero, cansado de la vida, viviendo en la completa oscuridad al borde de la muerte sumido en alcoholismo y drogadicción, una falta de aceptación a mi vida, un resentimiento con papa desde mi niñez por ser diferente a mis otros hermanos. Mi mente toda atrofiada por tanto alcohol y droga no comprendía qué me estaba pasando ni entendía nada. Estaba quedando loco pero ese día llegue a Alcohólicos Anónimos, fue un proceso muy difícil, no creía que lo iba a poder lograr. Día a día durante mi proceso de recuperación quería beber y drogarme pero siempre me cuidaron mis compañeros, me daban fe y esperanzas. Llegue un jueves y el domingo me empezaron los ataques por la abstinencia de alcohol, estuve vomitando durante tres meses todos los días y llegó un momento en que la obsesión se fue y empecé a conocer lo que realmente es la vida. Nunca podré pagar lo que mi Dios y mi grupo hicieron por mí, por eso me gusta trabajar con la gente que ha sufrido lo mismo que yo.

El día de hoy en mi agrupación el Arca de Noé, al enfermo alcohólico y drogadicto se le da una nueva oportunidad de vida, esperanza y un trato digno. En el Arca de Noé somos una gran familia donde se vive en libertad, los compañeros que llegan desde los 14 años de edad son los más jóvenes, llegan con historiales muy oscuros: con papa que se suicidó y/o mama que los regaló, familias disfuncionales y vidas muy tristes. En el Arca de Noé con la ayuda de los psicólogos,



consejeros, las terapias grupales y el apadrinamiento salen adelante pero sobre todo con la ayuda de Dios como cada quien lo concibe, a cada uno de nosotros nos da una nueva luz de esperanza.

En el Arca de Noé me toca liberarme de mi egoísmo ante mi propia necesidad por sentirme útil a través de la ayuda a otros con mi propia experiencia.

Al ver el reflejo de una niñez y adolescencia rechazada y marginada por la sociedad, comenzando desde el núcleo familiar, el poder brindar la oportunidad a los chavos desde antes de que pisen un fondo mayor de sufrimiento.

Me complace el acompañarlos en su recuperación y ver como el cambio físico no es tan importante como la alegría en sus rostros de reencontrarse con una familia espiritual.

**Autor: Henry F.**

## UNIDOS RESTABLECIENDO ESPERANZAS



Al despertar de mis prisiones veo la desgracia de la consumación de mi vida, del caos social que me condenó a las más tristes de mis desgracias por la ignorancia y la corriente masiva de un desenfreno suicida y mortal, sin alternativas, sin esperanzas.

Solo rompiendo cadenas, sólo volteando mi cabeza al cielo me rescata lo que la providencia aporta a través de la conciencia plena y pura, que por manos poderosas de los seres ya sucumbidos me liberó de las adicciones en mi entorno, devolviendo mi dignidad, creando conciencia de la necesidad imperiosa por sobrevivir extendiendo mi mano pidiendo ayuda, aportando a la vida mi gran tesoro, mi gran corazón, rescatando mi tierra, mi familia y mi sociedad.

Que mi gobierno me alcance, impulsándome y no arrebatando mi libertad.

**Autor: Jorge E.**

## ASOCIACIONES QUE MANTIENEN VÍNCULOS DE COLABORACIÓN

Mediante gestiones realizadas por los miembros del consejo directivo y equipo de trabajo del centro de rehabilitación creamos vínculos de colaboración con diferentes instituciones públicas, medios de comunicación y organizaciones de la sociedad civil de los cuales nos vemos beneficiados por su apoyo, alianzas y donaciones, cada uno desde sus trincheras y a medida de las oportunidades que reciben y nos ofrecen.

### ALIADOS ESTRATEGICOS



### INSTITUCIONES DONANTES



SEDESOL  
SECRETARÍA DE  
DESARROLLO SOCIAL



## CONVENIOS DE COLABORACIÓN EN TRÁMITE



## difusión



Para dar a conocer la forma como trabaja el Arca de Noé, los medios de comunicación como TV AZTECA han apoyado en la difusión de la problemática de adicciones a la población Yucateca contribuyendo a la transparencia de nuestro trabajo en la rehabilitación de las personas enfermas de alcoholismo y drogadicción.



El 8 de enero el diario Milenio Novedades difundió el proyecto de vida del presidente y fundador de la asociación que nace de una necesidad y visión de proveer una segunda oportunidad a los enfermos de adicciones.



A través de los medios escritos hemos obtenido la difusión de los nuevos centros de tratamiento formados durante este año como alternativas diferentes de solución para los grupos de población vulnerables como son: los adolescentes, mujeres y adultos mayores.

#### **bibliografía**

1. Prevención de las adicciones y promoción de conductas saludables para una nueva vida. Guía para el promotor de "nueva vida". Responsables de la publicación: Mtro. Simón Tavera Romero, Mtra. María José Martínez Ruiz, [www.conadic.gob.mx](http://www.conadic.gob.mx)
2. Secretaria de Salud
3. Medina Mora, M.E. y cols., "Epidemiology of inhalant use in Mexico." Inhalación voluntaria de solventes industriales. Editorial Trillas 1979
4. Natera, G., "Study on the incidence of use of volatile solvents in 27 centers in Mexico." Inhalación voluntaria de solventes industriales. Editorial Trillas 1979
5. De la Garza, F., Mendiola, I., Rábago S., "Biomedical study of 30 patients using inhalants", Inhalación voluntaria de solventes industriales. Editorial Trillas 1979.
6. Encuesta Estatal de Adicciones febrero-marzo 2014
7. El universal.com.mx, Atribuye SEP a drogas y depresión deserción escolar. Recuperada Febrero de 2008.<http://www.eluniversal.com.mx/notas/455207.html>
8. Libro de Los Tres Legados, edición especial, Impresiones Digitales Fraduark, febrero 2009, Impreso y distribuido por Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A.C.