

# Informe Anual 2014-15

## *“Primer informe”*



Arca de Noé,  
Alcohólicos y  
Drogadictos en  
Rehabilitación, A.C.



# PRIMER INFORME ANUAL DE ACTIVIDADES 2014-15



• “ARCA DE NOÉ, ALCOHÓLICOS Y DROGADICTOS EN REHABILITACIÓN, A.C.”

13 DE MAYO

## UNIDOS RESTABLECIENDO ESPERANZAS



## MENSAJE DEL PRESIDENTE DEL ARCA DE NOÉ

Lo que empezó como una necesidad ahora se ha convertido en un proyecto de vida. El ocho de enero de 2011 el Arca de Noé inició con un grupo de pocas personas que, dándose cuenta de la necesidad de transformar sus vidas y en gratitud con un compromiso social vieron la posibilidad de ayudar a muchos otros que han sufrido un duro y penoso caminar en un trayecto lleno de violencia y carencias, fruto de la ignorancia.

Hoy, asumiendo el compromiso puesto sobre nuestros hombros, ante las familias que han depositado su confianza al poner en nuestras manos el cuidado de sus seres queridos que cada vez son más, el 21 de marzo de 2014 el Arca de Noé obtuvo su constancia como asociación civil, posteriormente su donataria y ante la CENADIC el reconocimiento como centro de tratamiento contra las adicciones.

Con esta acción buscamos que las personas nos unamos a la conciencia colectiva. En la participación activa para que a través de la unión de colaboradores voluntarios restablezcamos una sociedad que busca ser mejor en pro de nuestro bello Yucatán.

Para nosotros el modelo de tratamiento terapéutico de reintegración del ser humano en sus diversas áreas consiste en mucho más que dejar de beber o drogarse. Se trata que al saberse cada uno amado, respetado y reconocido pueda tener un trabajo digno que le permita dar un servicio a la sociedad, reincorporarse a la familia o formar un hogar que le permita crecer como persona; que tenga amigos, que comparta lo bien aprendido ante quien lo necesita y sobre todo, **SOBRE TODO**, un compromiso civil.

Sabemos, por nuestras propias experiencias, el camino que nos ha llevado a esa perversa enfermedad del alma y las consecuencias que de ella hemos sufrido.

Vemos con enorme preocupación a las personas que son mucho más que números y estadísticas, vemos cómo niños comienzan a evadirse en las drogas, el alcohol y otras adicciones por consecuencia dejan las escuelas y la propia familia así como la oportunidad de un futuro laboral, sin siquiera darse cuenta del camino de destrucción de sus vidas y el corazón de aquellos que los rodean. La sociedad en su conjunto necesita de manera urgente dar continuidad al trabajo que hemos estado haciendo hasta la fecha en el Arca de Noé.

### **¿Qué hemos hecho y con qué recursos? se preguntarán...**

Hasta ahora hemos trabajado con un porcentaje mayor de aportaciones de los miembros del consejo, algunas aportaciones de las familias de los beneficiarios y otros donativos en especie. Con ello hemos ayudado a restablecerse de las adicciones a más de 200 beneficiarios. A través de nuestro programa de desarrollo integral hemos realizado 32 recorridos sabatinos como actividades deportivas fijas en colaboración con la Asociación Recorriendo, 45 talleres para mujeres como parte del programa de actividades de conciencia de género, hemos atendido diariamente en terapia grupal a más de 30 mujeres, 50 hombres adultos y 20 menores, impartido 52 pláticas sobre la prevención de las adicciones en 8 escuelas de diferentes comisarías de la ciudad de Mérida, 52 visitas anuales a cada uno de los puntos de transmisión del mensaje como lo son el Hospital General Agustín O' Horan, Hospital de Alta Especialidad, IMSS La Ceiba, el hospital Psiquiátrico de Mérida, Carcel Pública y en las comisarías de Dzununcan, San José Tzal y Komchen .

Hemos atendido a más de 150 familias en terapia, y promovido la unidad entre los diversos grupos de rehabilitación en diversas actividades que incluyen a más de 55 grupos y asociaciones. Nuestro programa de reinserción social abarca las áreas laboral, escolar, familiar y social. A través de los foros, cursos, congresos, retiros, debates, convenciones, pláticas y talleres que a la fecha suman más de 30 al año logramos difundir la conciencia sobre la prevención y la necesidad oculta que pueden estar viviendo muchas personas; amigos y familiares que no manifiestan estos problemas públicamente y sin embargo les rodean. Basta con escuchar casos cercanos de accidentes de tránsito, muertes y vidas desechas en su calidad por el consumo de drogas o alcohol. Sin embargo ante el crecimiento que el Arca de Noé ha tenido nos es indispensable contar con los apoyos de los diversos sectores tales como medios de comunicación, instancias de gobierno, una sociedad consciente y participativa, a la par de donativos. Todo ello para poder generar el restablecimiento social de las personas que desean servir y trabajar de la mano con una nueva esperanza ya que sólo necesitan una oportunidad. Nosotros, en el Arca de Noé, recibimos a las personas que han sufrido las consecuencias de esta perversa enfermedad, a los cuales les hemos ofrecido una alternativa de solución a sus problemas adictivos a través de tres albergues; de jóvenes, de mujeres y de hombres adultos, según sea el caso. Con el acompañamiento comunitario y las reuniones diarias como terapia así como la ayuda de profesionales voluntarios contribuimos a la reinserción social, familiar, laboral y espiritual de todos y cada uno de los beneficiarios.

### **¿Qué proponemos hacer?**

Unir esfuerzos con el compromiso social, vínculos de colaboración y ayuda mutua. Por tal, requerimos trabajar en conjunto para llevar tanto la información como los apoyos a la población vulnerable que así lo necesita. A tan sólo un año de ser constituidos como Asociación Civil proponemos una sociedad más sólida y trabajadora. Una sociedad más consciente y dedicada al servicio de los demás, que pueda unirse con hechos para la mejora de nuestra sociedad y nuestro gobierno. A un año de esfuerzos, estamos ante la oportunidad de crecer y ofrecer mejores servicios de acompañamiento psicológico, alimentario y de vivienda digna para nuestros beneficiarios, a fin de poder ayudar a crecer como personas capaces y deseosas de servir con lealtad al compromiso civil. El beneficio es para todos y es necesario que todos nos mantengamos unidos, aún más ¡Unidos restableciendo esperanzas!

### **Agradecimientos**

Esta es la perfecta oportunidad para darles las gracias de todo corazón a aquellos hombres y mujeres que han manifestado a través de su diario vivir, sus deseos de ser mejores y como resultado es el logro de un proyecto que ahora no es un sueño sino una realidad. Agradesco en primer lugar al C.P. Miguel Cabrera Palma quien nos ha apoyado y ha apradrinado en este proyecto de vida y también agradezco al Lic, Daniel Granja Peniche por sembrar sus esperanzas en esta asociación, ambos como benefactores morales nos contagiaron de su deseo de transformar Mérida Yucatán en una mejor sociedad.

## EQUIPO DE TRABAJO

### CONSEJO DIRECTIVO



DAVID ENRIQUE  
ALVAREZ GARCÍA  
PRESIDENTE



FRANCISCO  
CABALLERO POOL  
SECRETARIO



ADDA HERMINIA  
PACHECO VAZQUEZ  
TESORERA,  
NUTRILOGA



PEDRO PABLO TUN  
VALLE  
VOCAL 1



AMBAR VERENICE  
EUAN PERALTA  
VOCAL 2, ASESOR  
JURIDICO

### OPERATIVOS



GILBERTO CARTAGENA JUAREZ  
DIRECTOR GRAL ADULTOS  
REFERENCIA & REFERENCIA



ROMHMY PATRICIA HIDALGO  
CARRILLO  
DIRECTOR GENREAL MUJERES  
DESARROLLO SOCIAL, MKT



HENRY GILBERTO FUENTES  
HERRERA  
CUSTODIO JOVENES  
RELACIONES PUBLICAS



MARTIN SANTOS  
GONZALEZ Y CRUZ  
CUSTODIO ADULTOS  
APADRINAMIENTO

### REHABILITACION



JOSÉ RAFAEL BASTARRACHEA  
MENDEZ  
REHABILITACIÓN ESPIRITUAL



HENRY ARTURO ESCALANTE  
CASTILLO  
REHABILITACIÓN INTEGRAL



NELY ISABEL  
LARA ORTEGON  
EVENTOS



CARLOS ENRIQUE  
RAMOS MEDINA  
DEPORTES

### REINSERCIÓN

### PROFESIONALES



DR. FRANKLI ANTONIO  
NAVARRETE SILVA  
MEDICO



PSIC, JAVIER R. GARÍA  
MALDONADO  
PSICOTERAPEUTA



DR. MANUEL H. TORRES  
CABRERA  
ODONTÓLGO



SINJASET LOPEZ  
IZQUIERDO  
DISEÑO GRAFICO



GERARDO TORRES  
ARREDONDO  
COMUNICÓLOGO





## INTRODUCCION

Uno de los más graves problemas de salud que vive la humanidad es el de las adicciones, que es también uno de los mayores peligros para nuestras familias y para México porque las drogas nos roban lo mejor que tenemos: nuestras niñas, niños, adolescentes y jóvenes y, con ellos, su futuro, sus sueños y los nuestros como padres.



Cada vez que un joven tiene, por primera vez, un acercamiento a la droga se expone a la posibilidad real de convertirse en un adicto poniendo en riesgo no sólo su vida sino también el proyecto social de nación al que aspiramos; por eso todos estamos obligados a trabajar—cada quien en su propio ámbito—para prevenir las adicciones así como rehabilitar a los adictos y apoyar a sus familias.



En el albergue Arca de Noé trabajamos en la auto reconstrucción personal mediante el modelo de atención “Comunidad Terapéutica,” un sistema que permite a los usuarios superar sus problemas mediante el trabajo grupal, practicando una vida saludable en base al respeto, el amor adulto, la comprensión y la apertura de conciencia. Nuestro servicio incluye trabajo grupal de psicoterapia,

terapia ocupacional, actividades socioeducativas, grupo Institucional de Alcohólicos Anónimos y atención médica tradicional, psicológica, odontológica y nutricional.

Gracias al trabajo profundo de autoconocimiento y sanación emocional, las personas que participan en El Arca de Noé encuentran nuevamente su sentido de vida y la fortaleza interior que requieren para vivir una vida útil, libre de adicciones y feliz.

## ANTECEDENTES

En México 4 de cada 10 habitantes consume bebidas alcohólicas al menos una vez por semana.(2) esta triste realidad es alarmante en los estados avanzados de la enfermedad adictiva ya que como consecuencia del consumo irracional de bebidas alcohólicas,muere cada 40 minutos, al menos una persona por padecimientos hepáticos directamente asociados al consumo de alcohol; en promedio la mortandad es de 13,164 casos anuales.(2) ya que esta enfermedad es crónica degenerativa y mortal. Esto aunado a que, a nivel nacional somos el 3er estado de incidencia en suicidios consumados donde un 60% se encuentran relacionados con el consumo de alcohol o drogas.

De acuerdo a la encuesta estatal de adicciones que se aplicó a 2,519 habitantes del estado, de 12 a 65 años, la cual se levantó del 3 de febrero al 17 de marzo de 2014, la dependencia de alcohol en el estado esta a 2 puntos porcentuales arriba de la media nacional. (5)La edad de inicio mas frecuente en el consumo de alcohol en hombres se encuentra entre 15 y 17 años con un 36.9%. las mujeres inician el consumo a edades mas tardías, entre 18 y 19 años con el 25.4%. (5)

En cuanto a la incidencia del consumo de inhalantes en México, en algunas comunidades pobres y marginadas de las grandes ciudades, se han detectado grupos familiares donde el 10% de ellos tenía cuando menos un hijo inhalador.

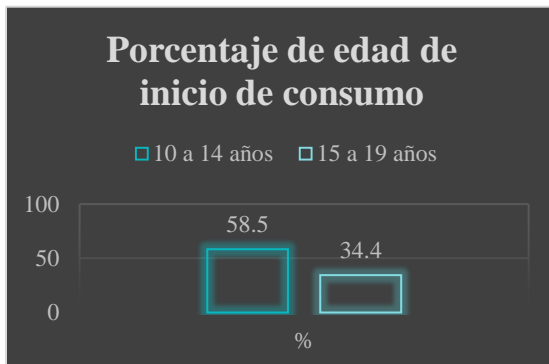
Medina y Natera (3,4) enfatizan el hecho de que los inhalantes son la primer droga que utilizan muchos niños y adolescentes.

El fenómeno de la inhalación es reciente y presenta modificaciones en su comportamiento epidemiológico. En 1975 en México usaban inhalantes principalmente niños entre 7 y 17 años, y cuando los adolescentes llegaban a la adultez o conseguían trabajo, abandonaban esta droga y preferían el alcohol. (5)

Respecto al consumo de drogas en la entidad, existe un aumento de 0.66 a 1.1%. (6)

En Yucatán, 8.3% de las personas ha consumido drogas alguna vez en su vida y Mérida es la región que más ha usado sustancias alguna vez en su vida.(6)

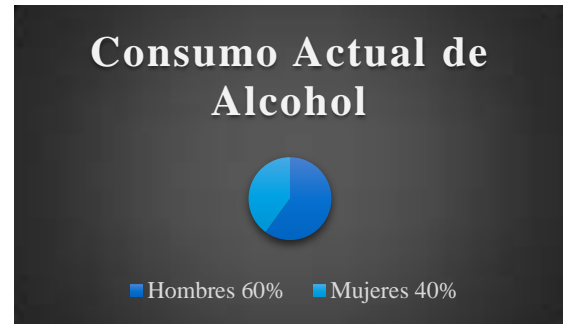
De acuerdo a los últimos resultados del Centro de Integración Juvenil (CIJ) de Mérida, en el 2014 la edad de inicio de consumo de drogas ilícitas es a partir de los 10 años. En el rango de 10 a 14 años representa un 58.5% y de los 15 a los 19 años un 34.4%.



La proporción de consumo de drogas entre hombres y mujeres actualmente es de 4:1, cuando hace poco menos de 10 años era de 13:1.(6) situación que ha generado la inquietud de proporcionar espacios para la atención a las mujeres con problemas de adicciones en la entidad.



En Mérida se observa el consumo actual de alcohol mas importante con un 60% en hombres y el 40% mujeres que han consumido alcohol alguna vez en la vida. (6)



En cuanto a la deserción escolar Nurit Martínez (2007) atribuyó que el aumento del abandono escolar dijo son la drogadicción, los temas de salud, la depresión de los estudiantes, violencia y autoestima de los alumnos.

Según un estudio realizado por la SEP dice, que en el nivel de educación medio superior es el que presenta mayor deserción escolar en México. Sólo uno de cada tres estudiantes que ingresa al bachillerato consigue terminarlo e ingresar a la educación superior. En México de cada 100 niños que ingresan a preescolar, 98 por ciento termina su educación primaria, de los cuales el 75 por ciento concluye la secundaria y en educación media superior sólo el 48 por ciento finaliza su preparación. (7)

Las adicciones están representando un grave problema en este nivel educativo, la drogadicción y el alcoholismo han acrecentado las causas de la deserción, así como un elevado número de adolescentes embarazadas lo cual obliga a las jóvenes a truncar sus estudios y optar por el abandono. (Nurit Martínez, 2007).

Debido a la problemática y consecuencias de la enfermedad adictiva que en esta entidad se presentaba desde el 2011 nos motivamos a iniciar un proyecto de ayuda mutua. Nuestro grupo “Arca de Noé” alcohólicos y drogadictos en Rehabilitación nace el 8 de enero del año 2011 en la calle 40 x 73 a esquina de la colonia centro ante la necesidad que existía en la comunidad. Sin embargo dos meses después iniciamos aceptando a



alguno que otro miembro para que se quedara a dormir en el grupo porque no tenía donde vivir y de esta forma dio inicio el albergue ya que se fueron sumando las personas que por necesidad o por el rechazo de la sociedad no podían cubrir sus necesidades básicas de casa comida y sustento. Actualmente estamos ubicados en la calle 38 No. 520 A x 69 y 71 del centro de la ciudad de Mérida, y a partir del 21 de marzo del presente año iniciamos la conformación de la asociación “Arca de Noé, Alcohólicos y Drogadictos en Rehabilitación, A.C.”

Debido a las cifras anteriores en cuanto a que los menores de edad son los de mayor incremento en el consumo de drogas tanto lícitas como ilícitas y de manera muy particular las mujeres, el Arca de Noé, buscando alternativas de solución al incremento de consumo en dichos grupos vulnerables, abre sus puertas a los adolescentes mediante un albergue para jóvenes llamado “Nueva Juventud Arca de Noé” en la comisaría de Dzununcan y para ellas mediante la conformación de un albergue para la mujer con problemas de alcoholismo y/o drogadicción que necesita estanciarse para su rehabilitación, que se ubica en la calle 67 x 38 y 40 del centro de la ciudad.

## NUESTRO LOGOTIPO

Pues bien como toda institución formal ya sea gubernamental o civil, el logotipo que nos identifica tiene una imagen que representa dicha embarcación a punto de naufragar. Después de todo lo dicho anteriormente el logotipo que se muestra consta de:

- Un barco que simboliza el arca bíblica para la salvación de los enfermos que están naufragando en un mar de alcoholismo y drogadicción.
- Dicho barco se encuentra en el interior de un triángulo el cual simboliza la trilogía de principios básicos para nuestra recuperación, los tres legados de alcohólicos anónimos (unidad, servicio y recuperación).
- Un círculo en el exterior del triángulo y en la parte superior presenta el nombre de dicho barco “Arca de Noé”, dicho círculo une y fortalece los

principios de nuestra recuperación enmarcados implícitamente en el triángulo interior.

- En la parte inferior del círculo se completa el nombre de nuestra asociación: Alcohólicos y Drogadictos en Rehabilitación, A.C.

## MISION, VISION Y VALORES

### MISION

- Somos una comunidad terapéutica que pretende lograr una mejor calidad de vida, digna e integral para las personas con problemas de alcoholismo y drogadicción, contribuyendo a su reinserción ante la sociedad.

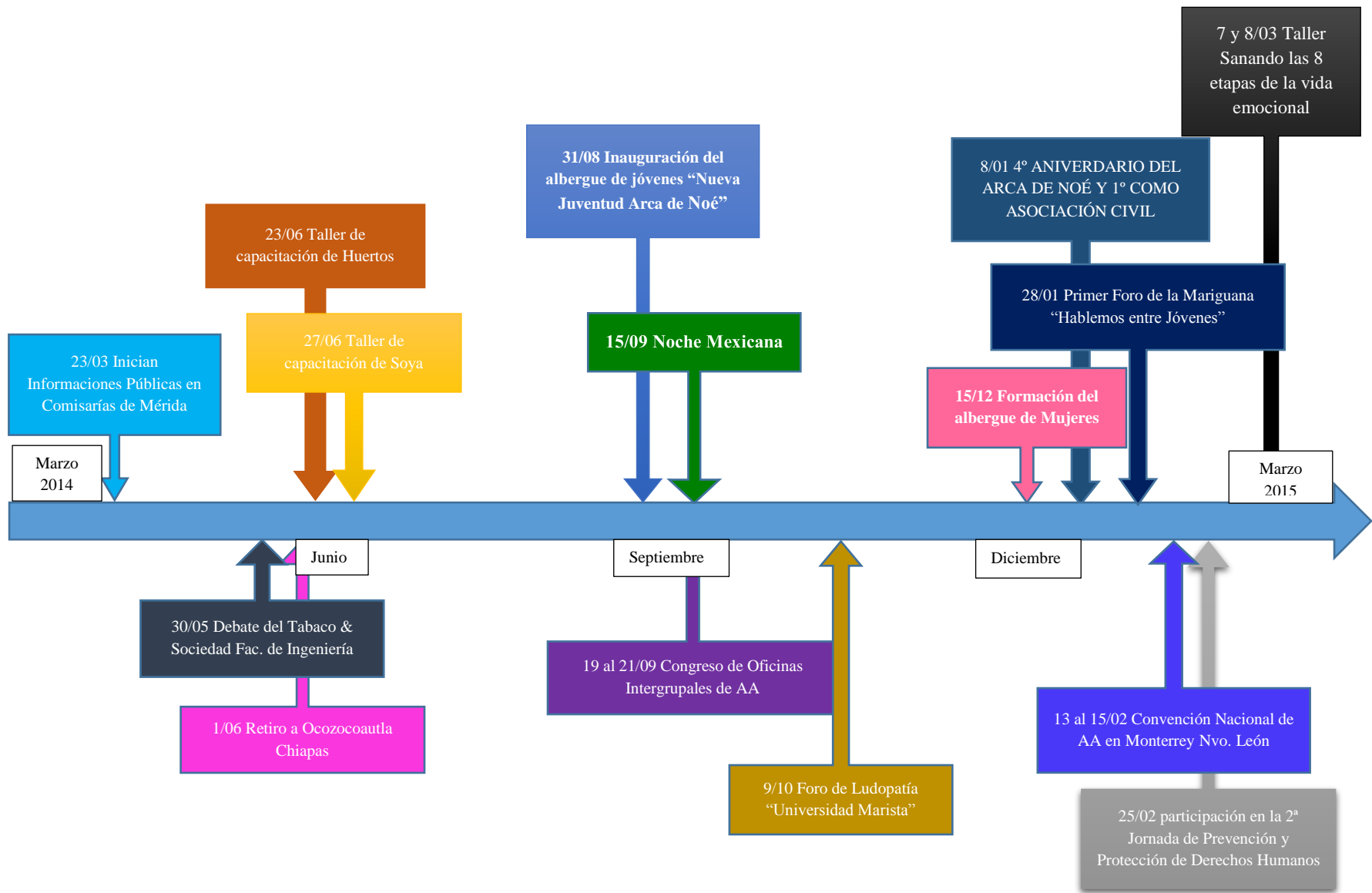
### VISION

- Fomentar una sociedad en la que reine, el respeto, la justicia y la igualdad de oportunidades para las personas con problemas de adicciones independientemente de su condición económica, social, política y/o religiosa.

### VALORES

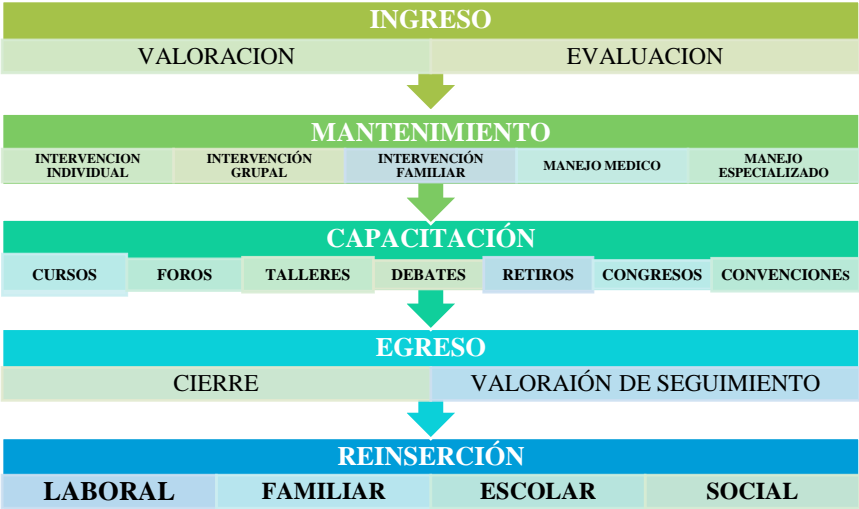
- Honestidad
- Humildad
- Obediencia
- Fe en un poder superior (Dios como cada quien lo concibe)
- Libertad
- Responsabilidad
- Gratitud
- Servicio







# METODO DE TRATAMIENTO







## PROGRAMA: TRANSMISION DEL MENSAJE

Como sabiamente lo versa nuestra quinta tradición:  
“Cada Grupo tiene un solo objetivo primordial: Llevar el mensaje al alcohólico que aún está sufriendo.”

Los miembros de la asociación, han demostrado que pueden ayudar a las víctimas del alcoholismo como otros rara vez podrían conseguirlo. Esa singular habilidad que tiene cada miembro para identificarse con los recién llegados y contribuir a su recuperación no depende de su sabiduría, elocuencia o habilidad personal. Lo único que importa es que es un alcohólico y que ha encontrado la clave de la sobriedad. Esa herencia de sufrimiento y recuperación pasa fácilmente de un alcohólico a otro.  
(8)

Ante la necesidad de informar a la población juvenil y adulta sobre esta enfermedad y las consecuencias de vivir en adicciones, el Arca de Noé abre puertas en diferentes instituciones con las que creamos vínculos de colaboración para la transmisión del mensaje.

## FOROS EN ESCUELAS:

Los jóvenes del Arca de Noé, participan en la campaña preventiva: “¿Mariguana? infórmate y decide” Dentro del primer foro: “Mariguana ¡hablemos entre jóvenes!” evento organizado por el Centro de Integración Juvenil, A.C., Instituto Municipal de la Juventud de Mérida y la Fundación del Empresario Yucateco, A.C. efectuado en la escuela Secundaria Técnica No. 59 ubicada en la colonia Emiliano Zapata sur el 28 de enero del 2015.



Además de los foros de la Mariguana los jóvenes han colaborado en 52 ocasiones con los COBAY de diferentes comisarías de Mérida brindando sus testimonios de vida con la finalidad de crear conciencia en los estudiantes así como identificar casos de adictos conocidos entre nosotros como “paso 12”.

Gracias al trabajo con las escuelas hemos llevado el mensaje a 8 escuelas e informado del modelo de tratamiento a más de 2,400 estudiantes entre secundarias técnicas y COBAY's.

## TRANSMISION DEL MENSAJE EN HOSPITALES



Asistimos a 52 reuniones de información para transmitir el mensaje todos los viernes al Hospital Psiquiátrico de Mérida con la finalidad de brindar una alternativa de solución para las personas que ingresan por problemas de alcoholismo y drogadicción y pueden requerir de un tratamiento o de un programa de recuperación. Tenemos una asistencia promedio de 10 beneficiarios semanal.

También participamos en la transmisión del mensaje durante 52 semanas al Hospital Ho'oran, Hospital de Alta Especialidad, IMSS la Ceiba, la Cárcel Pública y al grupo de Alcohólicos Anónimos que se encuentra en Cotolengo llegando a 1,550 personas.

## INFORMACIONES PÚBLICAS EN COMISARIAS DE MÉRIDA

A través de estas informaciones, transmitimos el mensaje de vida a 1,200 personas.

En el mes de marzo iniciamos las Informaciones Públicas (IP) en las diferentes comisarías de la ciudad de Mérida como San José Tzal, Komchen, Dzununcan, etc. llegando a un total de 52 en este año para la transmisión del mensaje de vida con temas sobre el alcoholismo y el programa de tratamiento del Arca de Noé así como testimonios de los miembros en rehabilitación.



Para dar a conocer a los menores de edad y a sus familias la ubicación del albergue de Jóvenes en la comunidad de Dzununcan, el 22 de octubre se realizó una Información Pública con una asistencia de 85 personas habitantes de la comisaría y del sacerdote de la comunidad para dar el punto de vista de la religión ante la enfermedad del alcoholismo.



Plática de Información al público en general y padres de familia de la comisaría de San José Tzal el 22 de Noviembre sobre la enfermedad del alcoholismo y para dar a conocer el albergue para Jóvenes ubicado cerca de su comunidad.

## PROGRAMA REHABILITACIÓN INTEGRAL



Mediante el modelo de tratamiento del Arca de Noé los miembros ingresan de manera voluntaria y sin coerción. Tienen la oportunidad de estanciarse en un periodo de 6 meses a un año. El tratamiento no tiene costo alguno para las familias ya que son de escasos recursos y muchas de las veces son las más afectadas por el problema de adicción del familiar beneficiado que ingresa al centro de rehabilitación.

## ATENCIÓN MÉDICA, PSICOLÓGICA, ODONTOLÓGICA Y NUTRICIONAL

Como parte del tratamiento el médico determina el estado de salud del usuario/paciente al ingresar al albergue y se le da de alta en el seguro popular si no cuenta con seguro médico. Hemos ingresado y dado atención médica a **204** beneficiarios.



A todos los beneficiarios que no tienen servicios de salud se les da de alta ante el Seguro Popular y recibimos la atención primaria en el Centro de Salud ubicado en la calle 50 x 67 del centro de la ciudad.



Brindamos a los beneficiarios una nutrición adecuada cuidando los criterios de una dieta correcta de acuerdo a sus necesidades, que cubra los tres grupos de alimentos, por el tipo de padecimiento (hepático, diabetes, hipertensión, etc), variada, suficiente y equilibrada, además de vigilar el manejo higiénico de los alimentos.

El psicólogo consejero identifica el estado de salud mental, emocional y de lucidez del usuario/paciente y el nutriólogo valora su estado de nutrición.



En colaboración con el Centro de Integración Juvenil asisten los chicos y las mujeres a tratamiento médico, psicológico y terapia grupal e individual.

## TERAPIA INDIVIDUAL, GRUPAL Y FAMILIAR



Se realizaron durante el año 2,712 reuniones de terapia grupal donde se tocan temas de interés sobre los pasos a seguir para la recuperación del alcoholismo y drogadicción.

El psicólogo y los consejeros “padrinos” realizan consultas individualizadas a los beneficiarios de acuerdo a su solicitud y necesidades.



## ACTIVIDADES DE GÉNERO



Desde el mes de septiembre dio inicio el taller para la mujer con una participación activa de **30** mujeres. Además de eventos organizados por la asociación, fiestas, cumpleaños, aniversarios, congresos, retiros, deporte, etc. En el mes de diciembre dimos inicio a un albergue para mujeres ante la necesidad de un lugar para la mujer con la problemática de alcoholismo y drogadicción.

## ACTIVIDADES DEPORTIVAS



A partir del mes de octubre corren **50** beneficiarios todos los sábados y en eventos organizados por “recorriendo” en el que incluyen labores de ayuda para diferentes organizaciones de la sociedad civil, donando ropa, juguetes, limpiando parques y jardines.

## SERVICIOS DE GRUPO



*Un servicio es todo aquello que nos ayuda a alcanzar al alcohólico que todavía sufre, abarcando desde el Paso Doce en sí, una llamada telefónica y una taza de café, hasta la Oficina de Servicios Generales para las actividades nacionales e internacionales. La suma total de estos servicios es nuestro Tercer Legado de Servicio. Por lo tanto, mediante la práctica de un sencillo servicio en el grupo, el enfermo en adicciones colabora para el objetivo primordial que es la transmisión del mensaje al alcohólico y drogadicto que aún está sufriendo.*

## UNIDAD A GRUPOS



Participamos con **55** grupos y con **7** albergues dando la unidad en sus eventos de aniversario y en compartimentos de experiencias en sus reuniones con la finalidad de dar a conocer a los beneficiarios otras alternativas de atención a los miembros que concluyan su tratamiento que se encuentren cercanas a sus hogares o que le sean atractivos para dar continuidad a su proceso de rehabilitación.

## GRUPOS NUEVOS

### NUEVA JUVENTUD



Debido a las demandas por parte de los padres de familia que llegaron al centro de tratamiento buscando ayuda para sus hijos menores de edad por la falta de alternativas en el estado, el Arca de Noé dió la tarea de encontrar un lugar para los adolescentes de entre los 14 y 17 años de edad que hayan caído en las drogas y alcoholismo y que deseen rehabilitarse.



Debido a los esfuerzos infructuosos por encontrar un lugar digno se tomó la decisión de abrir un espacio para los adolescentes. Así que gracias al esfuerzo y gratitud de algunos miembros del Arca de Noé, el 31 de agosto iniciamos las actividades del primer centro de rehabilitación para menores de edad “*Nueva Juventud Arca de Noé*” a puertas abiertas en la comisaría de Dzununcan, con una reunión de terapia grupal a la que asistieron 25 miembros, algunos con sus familias. A partir de entonces se encuentra rindiendo frutos y generando mayores esperanzas a las familias de adolescentes que desean ver a sus hijos recuperándose de esta terrible enfermedad.

## ARCA DE NOÉ MUJERES

El 15 de diciembre del mismo año abrió sus puertas el albergue para mujeres el cual se encuentra ubicado en la calle 67 x 38 y 40 de la colonia centro con un total de 5 mujeres.



El ingreso y estancia son voluntarios y ellas sesionan en el albergue de adultos todos los días.

## PROGRAMA DE REINSERCIÓN

Una de las mayores dificultades para el enfermo de alcoholismo y drogadicción, sobre todo para aquel que ha perdido la confianza en la familia, patrones y amigos, es su reinserción social. Por lo anterior es de vital importancia dentro de su proceso de recuperación el enfrentarse al reto de regresar a la competencia laboral, a reparar los daños económicos, morales y emocionales con la familia para un restablecimiento ante la sociedad. Ante esta necesidad se fomentan las actividades que a continuación se describen.

## LABORAL



Una vez cubierto cierto tiempo en el centro de tratamiento se le invita al usuario a integrarse a la sociedad mediante un empleo de acuerdo a su oficio o profesión y si desconoce oficio alguno, se le brindan las herramientas a través de cursos de capacitación en el CECATI.

## ESCOLAR



En el Arca de Noé procuramos dar continuidad a los estudios de los beneficiarios en todos los niveles de educación: básica, media y superior. En el IEAY ubicado en el 2º piso del local de la CTM de la calle 65 x 50 y 52 del centro de la ciudad, asisten actualmente 5 chicos a sus clases con asesores educativos y con asistencia en línea para la

regularización de sus estudios. Compartimos la gran satisfacción junto con la compañera, miembro del Arca de Noé, por haber finalizado sus estudios superiores como Licenciada en Derecho, egresada de la Universidad de la CTM, ¡felicidades!

## FAMILIAR



Mediante el tratamiento de recuperación los miembros se encaminan a reparar daños con la familia (8º y 9º pasos) y si es su oportunidad, convivir y reincorporarse a su núcleo familiar. Por lo que procuramos la convivencia familiar todos los domingos que tienen sus visitas al centro y los que no reciben visitas de sus familiares, conviven con los que solo cuentan con la familia espiritual del Arca de Noé, convivimos viendo películas, organizamos convivios, almuerzos familiares. Recibimos a 150 familias durante este año.



En el centro le damos la importancia que se merece a las familias de los beneficiarios conmemorándoles fechas importantes con sus cumpleaños. Festejamos a 146 familiares entre hijos, padres, hermanos y esposas.



---

4º ANIVERSARIO DEL ARCA  
DE NOÉ

---



En el local del grupo celebramos el 4º Aniversario de la gran familia espiritual del “Arca de Noé” y 1er Aniversario ya como Asociación Civil. El 8 de enero del 2011 abrió sus puertas como un grupo tradicional de alcohólicos anónimos y conforme el paso del tiempo se conformó el albergue. Este año asistieron 167 miembros a compartir de los festejos.



La comida no se hizo esperar así como el pastel tradicional de celebración. Unidas las compañeras se organizaron para servir los platillos, pastel y los compañeros los refrescos.



Celebramos los cumpleaños de 174 miembros del Arca de Noé así como el aniversario de 85 miembros activos fomentando la convivencia y la integración de los miembros como una “Gran Familia Espiritual”.

SOCIAL



El 15 de septiembre dimos el famoso “Grito de Independencia” en la Primera Noche Mexicana en el Centro de Rehabilitación para Menores “*Jóvenes Arca de Noé*” con motivo de celebrar la Inauguración Oficial del albergue además de ser bendecidos con los cumpleaños de dos compañeros.



Durante el mes de enero realizamos una actividad de campamento mediante el encendido de una fogata en el albergue de Jóvenes en Dzununcan con la finalidad de compartir, convivir y fomentar la unidad entre los miembros y sus familias.



Como parte de la reinserción social organizamos salidas a lugares de recreación como el cine, pelea de box, parque zoológico. Gracias al apoyo de la Secretaría de Desarrollo Social tuvimos la oportunidad de hacer partícipes a **50** beneficiarios de espectáculos como el de luz y sonido de Chichén Itzá.



Los chicos del albergue disfrutaron de baños de piscina como parte de sus actividades recreativas los fines de semana. La asociación ha hecho partícipes de estas actividades a **75** adolescentes que ingresaron durante el año.

## ASISTENCIA A EVENTOS



Asistimos el 13 de noviembre a la segunda entrega de premios al Mérito Filantrópico Yucatán 2014 en la sala Mayamax del Gran Museo del Mundo Maya de Mérida, el titular del Poder Ejecutivo reconoció la labor de los galardonados, además de asegurar que el esfuerzo y la inversión de recursos de las organizaciones civiles para servir al prójimo, comprometen a las autoridades para cumplir con

mayor responsabilidad acciones a favor de la sociedad.



Gracias a SEDESOL tuvimos la oportunidad de llevar de paseo a nuestros beneficiarios al espectáculo de luz y sonido a las ruinas de Chichén Itzá con una asistencia de 36 albergados y sus familias, promoviendo la cultura y el conocimiento sobre nuestras raíces mayas.

## PROGRAMA: CAPACITACIÓN INTEGRAL

Gracias al este programa integral fomentamos consejeros y beneficiarios mejor capacitados al incrementar sus conocimientos así como al desarrollar las habilidades necesarias para utilizar las herramientas que nos brinda el programa para el fortalecimiento y recuperación del enfermo en adicciones.

## CURSOS



Con la colaboración del DIF Municipal se llevó a cabo el “*Taller de capacitación de Huertos para el Auto sustento*” efectuado el 23 de junio e impartido por el ingeniero agrónomo Ismael Pech del departamento de nutrición.



Con el objetivo de prevenir accidentes, recibimos la capacitación de La Unidad Estatal de Protección Civil para la prevención de incendios y el uso adecuado de extintores.



Se efectuó en la cocina del albergue el “Curso de Soya” impartido el 27 de junio por la maestra de cocina Grisel Ferraes del departamento de nutrición del DIF Municipal para los encargados del servicio de alimentos en apoyo a la promoción de una alimentación saludable.

## TALLERES



Taller de información sobre los requisitos para el reconocimiento de los centros de tratamiento ante la CENADIC en el auditorio del centro de rehabilitación de “Drogadictos Anónimos, A.C.”



Taller de capacitación sobre los servicios generales de Alcohólicos Anónimos impartido por el Delegado a la Conferencia de Central Mexicana de Servicios Generales, A.C.





El 4 de enero del presente se llevó a cabo el Taller de Capacitación sobre Superación Personal impartido por el maestro José Manuel.



Los días 7 y 8 de marzo participamos en el taller “Sanando las ocho etapas de la vida emocional” con la finalidad promover al público en general una herramienta alternativa necesaria para lograr el conocimiento de la raíz de la enfermedad alcohólica adictiva en cada una de las etapas de la vida humana desarrollada por el psicoanalista **Dr. Erik Ericson** en una fusión emocional-espiritual con los principios de los **Hermanos Linn** y su mensaje de vida para lograr la recuperación que nos ofrece el programa de Alcohólicos Anónimos.

## FOROS



Asistencia al foro denominado: “*Ludopatía, la adicción silenciosa*” evento realizado en el auditorio de la Universidad Marista de la ciudad, organizada

por la Comisión Mixta de Salud Mental de la Secretaría de Salud el pasado 9 de Octubre.



Participación de nuestro presidente como expositor en la 2ª jornada de prevención y protección de los derechos humanos de la escuela preparatoria Felipe Carrillo Puerto el 25 de febrero.



Asistencia al evento “*Crezcamos juntos, ser formal conviene*” que organizó la Cámara de Comercio de Mérida para la regularización fiscal de las asociaciones.

## DEBATES



Participamos en el debate tabaco vs sociedad que se llevó a cabo en la facultad de ingeniería el 30 de mayo del 2014 con motivo del día mundial Sin Tabaco.

## RETIROS



En el mes de junio se efectuaron dos viajes al estado de Chiapas para participar en retiros espirituales y conocer algunos centros de tratamiento que operan en la capital y algunas zonas alejadas del interior del estado. Aprovechamos para dar la unidad y tener momentos recreativos y de compartimento de experiencias, fortaleza y esperanza.



Retiros para el trabajo del Cuarto Paso en la granja de Dzununcan. Las personas que lo desean inician un trabajo espiritual profundo a través de la escritura de un minucioso inventario moral de uno mismo. Durante el año se llevaron a cabo 2 retiros con una participación de 40 personas en cada uno.

## CONGRESOS



Participamos como coordinadores y secretarios en las aulas de compartimento del congreso de oficinas intergrupales de alcohólicos anónimos el 19, 20 y 21 de septiembre.

## CONVENCIONES



Asistencia a la XI Convención Nacional de Alcohólicos Anónimos del 13 al 15 de febrero del presente año en la ciudad de Monterrey Nuevo León.

## PROGRAMA DE APOYO A LOS CENTROS DE TRATAMIENTO Y FAMILIAS VULNERABLES DE ADICTOS

A través de los vínculos logrados con las Organizaciones de la Sociedad Civil y de las instancias públicas que han visto nuestro crecimiento, hemos recibido diferentes especies de donativos para el apoyo de nuestros beneficiarios y sobre todo de sus familias ya que son las primariamente afectadas. Algunos de los donativos que hemos recibido y entregado se plasman a continuación.



Recibimos donativos en especie (despensas, cobertores, ropa) de la Dirección de Asuntos Religiosos del Gobierno del Estado.

## DONATIVOS AL CENTRO DE REHABILITACIÓN

A través del DIF Estatal recibimos 50 despensas mensuales las cuales distribuimos para la alimentación de 100 beneficiarios entre los que se encuentran los albergados y sus familias.



Recibimos el donativo de organizaciones de la sociedad civil y ciudadanos que participan en “recorriendo”, ¡muchas gracias!

Apoyo en alimentos de la Ciudad Vicentina al Centro de Rehabilitación el 8 de mayo del 2014.



Fundación Emmanuel nos ha apoyado en 8 ocasiones con el donativo de pan para consumo de los beneficiarios y sus familias.



El DIF municipal realizó la donación de 3 sillas de ruedas para facilitar el movimiento de los discapacitados del Centro de rehabilitación.





Gracias a la donación de una meseta de formica y una estufa de 5 quemadores para la cocina del albergue por el DIF Municipal, podemos brindar un mejor servicio de alimentación a los beneficiarios del Arca de Noé.

### DONATIVOS A FAMILIAS VULNERABLES



El DIF Estatal beneficia a las familias de escasos recursos que por medio del Arca de Noé reciben sus despensas para mejorar sus condiciones de vida y procurar una alimentación saludable.



Entrega de juguetes a los niños que asisten y reciben atención clínica hospitalaria y de urgencias en el Hospital de la Amistad Corea-México, ubicada al sur

de la ciudad para niños de escasos recursos. Unidad de atención cercana al albergue de jóvenes.



Agradecemos el donativo de 80 cobertores para los beneficiarios, adultos mayores y las familias de escasos recursos a través de la Secretaría de Desarrollo Social (SEDESOL).

## FINANZAS

A continuación se informa del origen de los ingresos y hacia donde fueron destinados durante el año para un mejor provecho de la asociación.

### INGRESOS

| ¿QUIÉNES INVIERTEN EN EL ARCA DE NOE? |                |
|---------------------------------------|----------------|
| CONSEJO DIRECTIVO                     | \$1,261,680.00 |
| MIEMBROS                              | \$540,720.00   |
| DONATIVOS DE INSTITUCIONES            | \$0.00         |
| DONATIVOS DE LAS FAMILIAS             | \$0.00         |

**TABLA 3 ORIGEN DE INGRESOS DE EFECTIVO AL ARCA DE NOÉ**

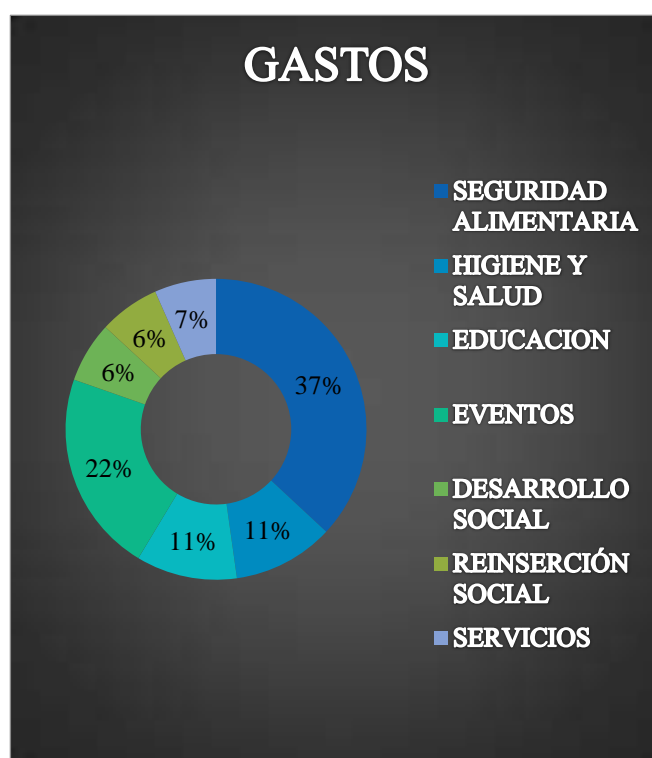


Las familias de los miembros que ingresan al albergue no cuentan con los medios para pagar una cuota de ingreso y mensualidades fijas o colaboración en desparas o bienes inmuebles, en casos extremos los beneficiarios ingresan solos después de haber perdido familia, bienes, un trabajo, amigos, etc.

Los gastos que realiza la asociación son cubiertos en su gran mayoría por los miembros del consejo directivo y miembros agradecidos que, de acuerdo a uno de los principios de alcohólicos anónimos (7ª tradición) deciden por voluntad propia devolver ese preciado regalo que se les dio que es la sobriedad al desprenderse de su egoísmo y dar a otro lo que desinteresadamente recibió mediante colaboraciones voluntarias en efectivo y en especie.

## EGRESOS

| ¿EN QUE INVIERTE EL ARCA DE NOE?   |                    |
|--|--------------------|
| SEGURIDAD ALIMENTARIA  | \$850,000          |
| HIGIENE Y SALUD  | \$250,000          |
| EDUCACION (Documentos LIBRETAS PAPELERIA, TRANSPORTE)                                      | \$250,000          |
| EVENTOS (TALLERES, CURSOS, CONFERENCIAS, INFORMACIÓN AL PUBLICO, CUMPLEAÑOS, ANIVERSARIOS) | \$500,000          |
| DESARROLLO SOCIAL (DEPORTES, CULTURA, COMUNIDAD)   | \$150,000          |
| REINSERCIÓN SOCIAL IFE, ACTAS, CERTIFICADOS, ETC TRASPORTE                                 | \$150,000          |
| SERVICIOS (RENTA, AGUA, LUZ, GAS, TEL)   | \$152,400          |
| <b>TOTAL</b>   | <b>\$1,802,400</b> |



El mayor porcentaje de gastos de la asociación es en alimentos seguido de los gastos por eventos (informaciones públicas, aniversarios, cumpleaños, etc).

## TESTIMONIOS

### UNA LUZ DE ESPERANZA

Un 14 de enero, cansado de la vida, viviendo en la completa oscuridad al borde de la muerte sumido en alcoholismo y drogadicción, una falta de aceptación a mi vida, un resentimiento con papa desde mi niñez por ser diferente a mis otros hermanos. Mi mente toda atrofiada por tanto alcohol y droga no comprendía qué me estaba pasando ni entendía nada. Estaba quedando loco pero ese día llegue a Alcohólicos Anónimos, fue un proceso muy difícil, no creía que lo iba a poder lograr. Día a día durante mi proceso de recuperación quería beber y drogarme pero siempre me cuidaron mis compañeros, me daban fe y esperanzas. Llegue un jueves y el domingo me empezaron los ataques por la abstinencia de alcohol, estuve vomitando durante tres meses todos los días y llegó un momento en que la obsesión se fue y empecé a conocer lo que realmente es la vida. Nunca podré pagar lo que mi Dios y mi grupo hicieron por mí, por eso me gusta trabajar con la gente que ha sufrido lo mismo que yo.

El día de hoy en mi agrupación el Arca de Noé, al enfermo alcohólico y drogadicto se le da una nueva oportunidad de vida, esperanza y un trato digno. En el Arca de Noé somos una gran familia donde se vive en libertad, los compañeros que llegan desde los 14 años de edad son los más jóvenes, llegan con historiales muy oscuros: con papa que se suicidó y/o mama que los regaló, familias disfuncionales y vidas muy tristes. En el Arca de Noé con la ayuda de los psicólogos, consejeros, las terapias grupales y el apadrinamiento salen adelante pero sobre todo con la ayuda de Dios como cada quien lo concibe, a cada uno de nosotros nos da una nueva luz de esperanza.

En el Arca de Noé me toca liberarme de mi egoísmo ante mi propia necesidad por sentirme útil a través de la ayuda a otros con mi propia experiencia.

Al ver el reflejo de una niñez y adolescencia rechazada y marginada por la sociedad, comenzando desde el núcleo familiar, el poder brindar la oportunidad a los chavos desde antes de que pisen un fondo mayor de sufrimiento.

Me complace el acompañarlos en su recuperación y ver como el cambio físico no es tan importante como la alegría en sus rostros de reencontrarse con una familia espiritual.

**Autor: Henry F.**

### UNIDOS RESTABLECIENDO ESPERANZAS



Al despertar de mis prisiones veo la desgracia de la consumación de mi vida, del caos social que me condenó a las más tristes de mis desgracias por la ignorancia y la corriente masiva de un desenfreno suicida y mortal, sin alternativas, sin esperanzas.

Solo rompiendo cadenas, sólo volteando mi cabeza al cielo me rescata lo que la providencia aporta a través de la conciencia plena y pura, que por manos poderosas de los seres ya sucumbidos me liberó de las adicciones en mi entorno, devolviendo mi dignidad, creando conciencia de la necesidad imperiosa por sobrevivir extendiendo mi mano pidiendo ayuda, aportando a la vida mi gran tesoro, mi gran corazón, rescatando mi tierra, mi familia y mi sociedad.

Que mi gobierno me alcance, impulsándome y no arrebatando mi libertad.

**Autor: Jorge E.**

## ASOCIACIONES QUE MANTIENEN VÍNCULOS DE COLABORACIÓN

Mediante gestiones realizadas por los miembros del consejo directivo y equipo de trabajo del centro de rehabilitación creamos vínculos de colaboración con diferentes instituciones públicas, medios de comunicación y organizaciones de la sociedad civil de los cuales nos vemos beneficiados por su apoyo, alianzas y donaciones, cada uno desde sus trincheras y a medida de las oportunidades que reciben y nos ofrecen.

## ALIADOS ESTRATEGICOS



## INSTITUCIONES DONANTES



## CONVENIOS DE COLABORACIÓN EN TRÁMITE



## DIFUSIÓN



Para dar a conocer la forma como trabaja el Arca de Noé, los medios de comunicación como TV AZTECA han apoyado en la difusión de la problemática de adicciones a la población Yucateca contribuyendo a la transparencia de nuestro trabajo en la rehabilitación de las personas enfermas de alcoholismo y drogadicción.



El 8 de enero el diario Milenio Novedades difundió el proyecto de vida del presidente y fundador de la asociación que nace de una necesidad y visión de proveer una segunda oportunidad a los enfermos de adicciones.



A través de los medios escritos hemos obtenido la difusión de los nuevos centros de tratamiento formados durante este año como alternativas diferentes de solución para los grupos de población vulnerables como son: los adolescentes, mujeres y adultos mayores.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Prevención de las adicciones y promoción de conductas saludables para una nueva vida. Guía para el promotor de "nueva vida". Responsables de la publicación: Mtro. Simón Tavera Romero, Mtra. María José Martínez Ruiz, [www.conadic.gob.mx](http://www.conadic.gob.mx)
2. Secretaria de Salud
3. Medina Mora, M.E. y cols., "Epidemiology of inhalant use in Mexico." Inhalación voluntaria de solventes industriales. Editorial Trillas 1979
4. Natera, G., "Study on the incidence of use of volatile solvents in 27 centers in Mexico." Inhalación voluntaria de solventes industriales. Editorial Trillas 1979
5. De la Garza, F., Mendiola, I., Rábago S., "Biomedical study of 30 patients using inhalants", Inhalación voluntaria de solventes industriales. Editorial Trillas 1979.
6. Encuesta Estatal de Adicciones febrero-marzo 2014
7. El universal.com.mx, Atribuye SEP a drogas y depresión deserción escolar. Recuperada Febrero de 2008. <http://www.eluniversal.com.mx/notas/455207.html>
8. Libro de Los Tres Legados, edición especial, Impresiones Digitales Fraduark, febrero 2009, Impreso y distribuido por Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A.C.